



Lunes Monday	Martes Tuesday	Miércoles Wednesday	Jueves Thursday	Viernes Friday
-----------------	-------------------	------------------------	--------------------	-------------------



<p>9 E 751 / G 36 / Col.145 / IPL.23 HC.79 / Fib.6 / P 17 / Sal 5</p> <p>Macarrones con tomate San marinos Fruta en almíbar Macaroni with tomato Hake cordon bleu Fruit in syrup</p>	<p>10 E 684 / G 11 / Col.231 / IPL.25 HC.85 / Fib.14 / P 34 / Sal 2</p> <p>Lentejas con zanahorias Tortilla de patata con lechuga Fruta del tiempo Lentils with carrots Spanish omelette with lettuce Fruit</p>	<p>11 E 516 / G 17 / Col.69 / IPL.18 HC.54 / Fib.8 / P 27 / Sal 1</p> <p>Crema de calabaza Lomo con pimientos Yogur de sabores Pumpkin cream Tenderloin with peppers Yogurt</p>	<p>12 E 601 / G 23 / Col.80 / IPL.22 HC.53 / Fib.17 / P 31 / Sal 2</p> <p>Alubias blancas estofadas Merluza al horno con patata panadera Fruta del tiempo White beans to the gardener Hake with roast potatoes Fruit</p>	<p>13 E 396 / G 6 / Col.135 / IPL.21 HC.52 / Fib.7 / P 31 / Sal 2</p> <p>Porrusalda Pollo asado al limón con lechuga Fruta del tiempo Leeks with potatoes Roast chicken lemon with salad Fruit</p>
--	---	---	--	--

<p>16 E 573 / G 19 / Col.56 / IPL.20 HC.50 / Fib.13 / P 26 / Sal 3</p> <p>Judías verdes con sofrito de tomate Filete ruso en salsa de cebolla Fruta del tiempo Green beans with tomato sauce Hamburger in onion sauce Fruit</p>	<p>17 E 594 / G 17 / Col.48 / IPL.25 HC.51 / Fib.12 / P 10 / Sal 2</p> <p>Arroz a la milanesa Medallón de merluza en salsa de tomate Fruta del tiempo Milanese rice Hake in tomato sauce Fruit</p>	<p>18 E 647 / G 30 / Col.278 / IPL.27 HC.70 / Fib.20 / P 33 / Sal 2</p> <p>Garbanzos con berza Tortilla francesa con pimientos Fruta del tiempo Stewed chickpeas with cabbage Omelette with peppers Fruit</p>	<p>19 E 700 / G 30 / Col.135 / IPL.24 HC.58 / Fib.13 / P 25 / Sal 2</p> <p>Puré de la huerta Escalope de pollo guisado con verduras Fruta del tiempo Vegetable cream Stewed chicken escalope with vegetables Fruit</p>	<p>20 E 576 / G 18 / Col.65 / IPL.25 HC.54 / Fib.23 / P 40 / Sal 1</p> <p>Alubias pintas guisadas Bacalao en salsa verde con guisantes Yogur natural Stewed pinto beans Cod in green sauce with peas Natural yogurt</p>
---	--	---	--	---

<p>23 E 670 / G 22 / Col.47 / IPL.23 HC.106 / Fib.14 / P 42 / Sal 2</p> <p>Espaguetis con boloñesa vegetal Pechuga de pavo al ajillo con pimientos asados Fruta del tiempo Spaghetti with vegetable bolognese Garlic turkey breast with peppers Fruit</p>	<p>24 E 597 / G 19 / Col.53 / IPL.18 HC.60 / Fib.21 / P 25 / Sal 3</p> <p>Crema de calabacín Albóndigas de merluza en salsa jardinera Fruta del tiempo Zucchini cream Stewed hake balls with vegetables sauce Fruit</p>	<p>25 E 682 / G 33 / Col.69 / IPL.18 HC.53 / Fib.11 / P 33 / Sal 3</p> <p>Menestra de verduras Ragout de cerdo guisado con champiñones Yogur de sabores Mixed vegetables Pork stew with mushrooms Yogurt</p>	<p>26 E 572 / G 20 / Col.238 / IPL.21 HC.71 / Fib.11 / P 23 / Sal 3</p> <p>Lentejas con calabaza Huevos cocidos con salchichas en salsa de tomate Fruta del tiempo Lentils with pumpkin Boiled eggs and sausages with tomato sauce Fruit</p>	<p>27 E 511 / G 18 / Col.96 / IPL.28 HC.44 / Fib.3 / P 29 / Sal 2</p> <p>Sopa casera de pollo Merluza al horno con calabaza asada Yogur natural Homemade chicken noodle soup Baked hake with roasted pumpkin Yogurt</p>
---	---	--	--	---

<p>30 E 590 / G 21 / Col.92 / IPL.20 HC.44 / Fib.13 / P 30 / Sal 2</p> <p>Puré de verduras Tortilla de patata y calabacín Fruta del tiempo Vegetable cream Spanish omelette with zucchini Fruit</p>	<p>31 E 556 / G 17 / Col.103 / IPL.22 HC.63 / Fib.17 / P 35 / Sal 1</p> <p>Alubias blancas a la hortelana Palometa en salsa americana Fruta del tiempo White beans with vegetables Pomfret with american sauce Fruit</p>	
---	--	--



Lunes Monday	Martes Tuesday	Miércoles Wednesday	Jueves Thursday	Viernes Friday
-----------------	-------------------	------------------------	--------------------	-------------------



1 E 621 / G 35 / Col.57 / IPL.15
HC.80 / Fib.12 / P 33 / Sal 2

Coliflor con patatas y refrito de ajos
Codillo asado con salsa de verduras
Fruta del tiempo

Cauliflower with potatoes
Roasted pork knuckle with vegetables sauce
Fruit

2 E 724 / G 22 / Col.63 / IPL.19
HC.49 / Fib.4 / P 25 / Sal 2

Arroz con tomate
Merluza al papillote con dados de calabacín
Yogur de sabores

Rice with tomato sauce
Roast hake with zucchini slices
Yogurt

3 E 689 / G 25 / Col.16 / IPL.21
HC.85 / Fib.17 / P 30 / Sal 3

Garbanzos con zanahoria
Chorizo y morcilla
Fruta del tiempo

Stewed chickpeas with carrots
Fresh red sausage and black pudding
Fruit



6 E 590 / G 24 / Col.80 / IPL.21
HC.52 / Fib.18 / P 36 / Sal 1

Lentejas con puerros
Medallón de merluza en salsa marinera
Fruta del tiempo

Lentils with leeks
Hake in marinara sauce
Fruit



7 E 572 / G 16 / Col.45 / IPL.25
HC.59 / Fib.3 / P 21 / Sal 3

Coditos gratinados
Lacón a la gallega con patata panadera
Yogur natural

Elbows pasta with gratin
Lacón with potatoes and paprika
Natural yogurt

8 E 538 / G 18 / Col.63 / IPL.23
HC.53 / Fib.8 / P 31 / Sal 2

Patatas a la riojana
Bacalao a la romana con calabaza asada
Fruta del tiempo

Rioja style potatoes
Cod in butter with roast pumpkin
Fruit



9 E 643 / G 30 / Col.290 / IPL.13
HC.54 / Fib.14 / P 38 / Sal 2

Alubias pintas guisadas
Huevos revueltos con pimiento y lechuga
Yogur de sabores

Stewed pinto beans
Scrambled egg with peppers and lettuce
Yogurt

10 E 524 / G 23 / Col.66 / IPL.34
HC.100 / Fib.18 / P 29 / Sal 2

Crema de zanahorias
Pechuga de pollo empanada con pimientos asados
Fruta del tiempo

Carrot cream
Breaded chicken breast with peppers
Fruit

13 E 528 / G 14 / Col.266 / IPL.20
HC.74 / Fib.10 / P 24 / Sal 2

Sopa de fideos
Tortilla de patata y chorizo con lechuga
Fruta del tiempo

Noodle soup
Spanish omelette with red sausage and lettuce
Fruit

14 E 538 / G 27 / Col.80 / IPL.20
HC.55 / Fib.25 / P 37 / Sal 1

Garbanzos con berza
Merluza en salsa de calabacín
Fruta del tiempo

Stewed chickpeas with cabbage
Hake with zucchini sauce
Fruit



15 E 416 / G 16 / Col.58 / IPL.22
HC.59 / Fib.5 / P 9 / Sal 3

Vichissoise
Albóndigas mixtas en salsa de tomate
Yogur natural

Leeks soup
Meatballs in tomato sauce
Natural yogurt

16 E 603 / G 15 / Col.80 / IPL.21
HC.44 / Fib.7 / P 27 / Sal 2

Arroz con champiñones
Ternera estofada a la jardinera
Fruta del tiempo

Rice with mushrooms
Braised veal in garden style
Fruit



17 E 562 / G 25 / Col.48 / IPL.27
HC.54 / Fib.23 / P 21 / Sal 1

Lentejas guisadas
Medallón de pescado en salsa con lechuga
Fruta del tiempo

Lentils with vegetables
Fish in sauce with lettuce
Fruit



22 E 600 / G 17 / Col.101 / IPL.12
HC.95 / Fib.6 / P 12 / Sal 2

Macarrones con pisto
San marino con lechuga
Macedonia de carnaval

Macaroni with vegetables
Hake cordon bleu with salad
Carnival fruits



23 E 620 / G 29 / Col.276 / IPL.12
HC.52 / Fib.14 / P 34 / Sal 2

Alubias pintas guisadas
Tortilla francesa con salsa de tomate
Yogur de sabores

Stewed pinto beans
Omelette with tomato sauce
Yogurt

24 E 377 / G 9 / Col.135 / IPL.22
HC.49 / Fib.7 / P 24 / Sal 3

Crema de calabaza, puerro y zanahorias
Pollo asado al romero con calabacín asado
Fruta del tiempo

Pumpkin, leeks and carrot cream
Rosemary roast chicken with roast zucchini
Fruit

27 E 484 / G 13 / Col.48 / IPL.19
HC.50 / Fib.19 / P 7 / Sal 2

Puré de la huerta
Medallón de merluza en salsa de tomate
Fruta del tiempo

Vegetable cream
Hake in tomato sauce
Fruit

28 E 693 / G 26 / Col.19 / IPL.16
HC.81 / Fib.11 / P 35 / Sal 3

Cocido completo: sopa, garbanzos y sacramentos
Fruta del tiempo

Stew broth: soup, chickpeas and stew meat
Fruit



En el comedor se sirven las cantidades acordes a la edad de los niños, lo cual modifica la calibración de cada franja de edad ajustándose así a sus necesidades (para rango de edad entre 3 y 8 años corresponden un 80% de la calibración indicada).

El menú incluye agua y pan. Estos menús han sido revisados y aprobados por la dietista-nutricionista colegiada CYL00134. Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

Nota

EL CON SEJO
Pan integral 1 vez por semana
Whole grain bread once a week

The portion served in the dining room adjusts to childrens age ranges according to their needs (ages between 3 and 8 are 80% of the nutrition facts).

The menu includes water and bread. These menus have been checked and approved by professionals in human Nutrition and dietetics (Dietitian CYL00134). Ausolan may change the menu due to reasons of force majeure.



Lunes Monday	Martes Tuesday	Miércoles Wednesday	Jueves Thursday	Viernes Friday
-----------------	-------------------	------------------------	--------------------	-------------------



1 E 718 / G 16 / Col.247 / IPL.20 HC.62 / Fib.15 / P 35 / Sal 3 Guisantes rehogados con refrito casero Tortilla de patata con lechuga Yogur de sabores Peas with homemade sauce Spanish omelette with lettuce Yogurt	2 E 586 / G 15 / Col.61 / IPL.20 HC.44 / Fib.6 / P 30 / Sal 2 Arroz con tomate Bacalao a la riojana Fruta del tiempo Rice with tomato sauce Cod in Riojana sauce Fruit	3 E 590 / G 24 / Col.80 / IPL.21 HC.52 / Fib.18 / P 36 / Sal 1 Lentejas con calabacín Lomo adobado horneado con champiñones Fruta del tiempo Lentils with zucchini Roast marinated tenderloin with mushrooms Fruit
---	---	---

6 E 817 / G 12 / Col.234 / IPL.23 HC.105 / Fib.14 / P 36 / Sal 3 Macarrones con boloñesa vegetal Tortilla de patata con pimientos Fruta del tiempo Macaroni with vegetable Bolognese Spanish omelette with peppers Fruit	7 E 635 / G 20 / Col.94 / IPL.16 HC.79 / Fib.5 / P 34 / Sal 2 Patatas guisadas Merluza rebozada con lechuga Yogur de sabores Stewed potatoes Breaded hake with salad Yogurt	8 E 442 / G 26 / Col.55 / IPL.23 HC.43 / Fib.21 / P 29 / Sal 2 Crema de calabacín Lomo sajonia al horno con champiñones Fruta del tiempo Zucchini cream Baked Saxony loin with mushrooms Fruit	9 E 638 / G 25 / Col.74 / IPL.30 HC.50 / Fib.10 / P 32 / Sal 2 Judías verdes con sofrito de tomate Ragout de pavo guisado Yogur natural Green beans with tomato sauce Stewed turkey with vegetable Yogurt	10 E 642 / G 23 / Col.60 / IPL.22 HC.70 / Fib.17 / P 37 / Sal 2 Alubias blancas guisadas Medallón de pescado en salsa de verduras Fruta del tiempo White beans with vegetables Fish in vegetables sauce Fruit
---	--	---	--	--

13 E 407 / G 7 / Col.50 / IPL.23 HC.50 / Fib.14 / P 24 / Sal 2 Menestra de verduras Rodaja de merluza en salsa verde Fruta del tiempo Mixed vegetables Hake in green sauce Fruit	14 E 526 / G 26 / Col.66 / IPL.21 HC.55 / Fib.17 / P 18 / Sal 1 Lentejas con puerros Filete de cerdo empanado con pimientos Fruta del tiempo Lentils with leeks Breaded pork steak with sautéed peppers Fruit	15 E 459 / G 11 / Col.55 / IPL.24 HC.51 / Fib.11 / P 21 / Sal 2 Puré de zanahorias Revuelto de huevos con chorizo Fruta del tiempo Carrot cream Scrambled egg with red sausage Fruit	16 E 505 / G 21 / Col.60 / IPL.15 HC.53 / Fib.17 / P 41 / Sal 1 Alubias pintas estofadas Bacalao en salsa de tomate Fruta del tiempo Stewed pinto beans Cod in tomato sauce Fruit	17 E 1202 / G 43 / Col.565 / IPL.22 HC.98 / Fib.16 / P 75 / Sal 6 Arroz salteado con verduras y pollo con ensalada Yogur natural Vegetables paella with chicken and salad Natural yogurt
---	--	---	--	--

20 E 837 / G 20 / Col.55 / IPL.21 HC.66 / Fib.12 / P 27 / Sal 4 Crema de verduras Hamburguesa mixta al horno con lechuga Fruta del tiempo Vegetable cream Pork and veal hamburger with lettuce Fruit	21 E 616 / G 24 / Col.69 / IPL.21 HC.51 / Fib.14 / P 25 / Sal 2 Judías verdes con patatas Escalope de pollo en salsa de verduras Fruta del tiempo Green beans with potatoes Chicken escalope in vegetables sauce Fruit	22 E 523 / G 19 / Col.133 / IPL.24 HC.51 / Fib.24 / P 73 / Sal 2 Garbanzos con calabaza Palometa en salsa de tomate Yogur de sabores Chickpeas with pumpkin Pomfret with tomato sauce Yogurt	23 E 739 / G 11 / Col.231 / IPL.29 HC.99 / Fib.13 / P 25 / Sal 2 Coditos con tomate Tortilla de patata con lechuga Fruta del tiempo Elbows pasta with tomato Spanish omelette with lettuce Fruit	24 E 722 / G 25 / Col.137 / IPL.19 HC.82 / Fib.10 / P 34 / Sal 2 Lentejas a la burgalesa Merluza al horno en salsa de zanahorias Fruta del tiempo Burgalesa style lentils Hake with carrots sauce Fruit
---	---	---	---	--

27 E 722 / G 21 / Col.53 / IPL.16 HC.68 / Fib.6 / P 19 / Sal 3 Paella de verduras Albóndigas de merluza en salsa campesina Fruta del tiempo Vegetables paella Fish meatballs in vegetable sauce Fruit	28 E 650 / G 16 / Col.407 / IPL.51 HC.59 / Fib.24 / P 31 / Sal 2 Alubias blancas guisadas Ensalada variada de huevo cocido Fruta del tiempo White beans to the gardener Mixed salad with boiled egg Fruit	29 E 744 / G 33 / Col.68 / IPL.22 HC.83 / Fib.5 / P 27 / Sal 3 Espaguetis con refrito Salchichas con salsa de tomate Yogur de sabores Spaghetti with vegetables Sausages with tomato sauce Fruit	30 vacaciones
--	--	---	------------------------------------

En el comedor se sirven las cantidades acordes a la edad de los niños, lo cual modifica la calibración de cada franja de edad ajustándose así a sus necesidades (para rango de edad entre 3 y 8 años corresponden un 80% de la calibración indicada).

El menú incluye agua y pan. Estos menús han sido revisados y aprobados por la dietista-nutricionista colegiada CYL00134. Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

NoTA

Pan integral 1 vez por semana
Whole grain bread once a week

The portion served in the dining room adjusts to childrens age ranges according to their needs (ages between 3 and 8 are 80% of the nutrition facts).

The menu includes waterand bread. These menus have been checked andapproved byprofessionals in human Nutrition and dietetics (Dietitian CYL00134). Ausolan may change the menu due to reasons of force majeure.